Das MFM-Projekt® kommt wieder nach Bösingen

Liebe Eltern

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwert- und Lebensgefühl. Sich selbst zu bejahen ist eine entscheidende Entwicklungsaufgabe junger Menschen. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit kann nur gelingen, wenn junge Menschen dem Körper Achtung und Wertschätzung entgegenbringen – nicht nur dem eigenen, sondern auch dem der anderen.

Der Elternverein Bösingen organisiert deshalb bereits zum dritten Mal den Workshop zusammen mit dem **MFM-Projekt®**, um den jungen Menschen einen positiven Start in die Pubertät zu ermöglichen.

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10-12 jährige Mädchen und Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

In diesen beiden geschlechtergetrennten Tagesworkshops werden die 10-12 jährigen Mädchen und Jungen behutsam und altersgerecht in die Pubertät begleitet. Musik, farbenfrohe Materialien und aktives Mitmachen ermöglichen den Teilnehmenden das Lernen mit allen Sinnen, um körperliche und seelische Veränderungen während der Pubertät kennen zu lernen und zu verstehen.

Datum der Elternvorträge (1.5h)
Freitag, 06.11.2026

Datum der Mädchen- und Jungenworkshops
Samstag, 07.11.2026

Die Kurskosten (inkl. Elternvortrag) betragen:

- für Elternverein-Mitglieder CHF 99.—
- für Nicht-Mitglieder CHF 119.—

Der Anmeldeschluss ist der **30.09.2026**. Anmeldungen nehmen wir per E-Mail (info@elternverein-boesingen.ch) entgegen. Die Anmeldung wird im Anschluss bestätigt und ist verbindlich. Die Platzzahl ist beschränkt. Der Workshop kann nur bei genügend Anmeldungen stattfinden.

Für weitere Informationen steht Ihnen der Elternverein Bösingen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Der Vorstand des Elternvereins Bösingen

Inhalt des Jungenprojekts

Elternvortrag «Wenn Jungen Männer werden»

Der Vortrag ist Teil des Projekts und findet vor dem Workshop statt. Er richtet sich an die Eltern der Jungen und andere interessierte Personen. An diesem Abend erwartet die Teilnehmenden ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät.
Sie erleben eine Reise durch die inneren und äusseren Geschlechtsorgane des Mannes, die seine Fruchtbarkeit ermöglichen und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau.
Sie werden ermutigt und unterstützt, Ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und den Kursleiter kennen.

Der Workshop für die Jungen: «Agenten auf dem Weg»

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit wertschätzend kennen und verstehen. Als Spezialagenten in der Rolle der Samenzellen machen Sie sich auf die Reise durch den männlichen und weiblichen Körper. Dabei erleben sie das Heranreifen der Samenzellen im Hoden, besuchen ein Spezialausbildungscamp und erhalten die Ausrüstung für einen Geheimauftrag. Über weitere Stationen gelangen sie schliesslich in das Land des Lebens, wo die Siegersamenzelle am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet, und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben.
Im «Happy Man» werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

Zielgruppe
Jungen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene

Leitung
Beat Schegg, Kursleiter MFM-Projekt®, 079 457 07 38, info@beatschegg.ch

Datum des Elternvortrags «Wenn Jungen Männer werden»
Freitag, 06.11.2026, 19.00 - ca. 20.30 Uhr

Datum des Jungenworkshops «Agenten auf dem Weg»
Samstag, 07.11.2026, 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Vereinsraum im Mehrzweckgebäude Bösingen

Mitnehmen: Znüni, Mittagsverpflegung, Hallenturnschuhe

3178 Bösingen ELTERNVEREIN

MFM - Projekt® Mädchen Frauen Meine Tage

MFM - Projekt® Mission For Men

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden»

Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.
Sie werden ermutigt und unterstützt, Ihren Töchtern einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und die Kursleiterin kennen.

Der Mädchenworkshop «Die Zyklus-Show»

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe
Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Leitung
Ursina Rogenmoser, Kursleiterin MFM-Projekt®, 079 267 56 02, u.rogenmoser@mfm-projekt.ch

Datum des Elternvortrags «Wenn Mädchen Frauen werden»
Freitag, 06.11.2026, 19.30 - ca. 21.00 Uhr

Datum des Mädchenworkshops «Die Zyklus-Show»
Samstag, 07.11.2026, 09.15 – 16.15 Uhr
In der letzten Stunde des Workshops, um 15.00 Uhr sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grossmutter, Gotti, grosse und kleine Schwester) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

Ort: Aula, Schule Bösingen

Mitnehmen: Znüni, Mittagsverpflegung, warme Socken und eine Decke